

DESCRIZIONE DEL PROGETTO-TITOLO:	ATTIVITA' FISICA ADATTATA IN ACQUA - MONITORAGGIO DELL'ATTIVITA' FISICA ADATTATA NON IN ACQUA
FINALITA' E PREMESSE: Si vuole ripresentare il progetto in continuità con quanto avvenuto precedentemente, visto il gradimento ottenuto oltre che monitorare l'attivazione dei Corsi AFA non in acqua nella zona Sud-Est. Il progetto AFA in acqua è rivolto a tutti i soggetti con sindromi algiche da ipomobilità ed artropatie non specificate, caratterizzate da un andamento cronico e con necessità di adattamento del proprio stile di vita. L'obiettivo è il miglioramento dello stile di vita basato sul movimento che in acqua viene facilitato dall'assenza di gravità e quindi di carico sulle articolazioni, associato ad un rilassamento muscolare e diminuzione del dolore; importante anche l'aspetto socializzante. Si prevede l'attivazione del progetto in due strutture nella zona Sud-Est. Azioni necessarie: <ul style="list-style-type: none"> • Informativa ai comuni della zona sud-est dell'iniziativa per la divulgazione • Coinvolgimento dei medici di medicina generale • Integrazione con il servizio di riabilitazione 	

RESPONSABILE DEL PROGETTO:	Franca Sangiacomo e Anita Gallorini
-----------------------------------	-------------------------------------

DESTINATARI DEL PROGETTO
Soggetti con sindromi algiche stabilizzate

STRUTTURE COINVOLTE	Associazioni Sportive e Strutture Private che erogano AFA- Società della Salute - Comuni Zona Sud-Est –ASL
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	MMG – Organizzazioni Sindacali di categoria

OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO	
1)	Attivazione dei corsi AFA in acqua nella Zona sud-est
2)	Monitoraggio dell' Attività Fisica Adattata in acqua
3)	Monitoraggio dei Corsi AFA non in acqua attivati nella zona Sud-Est

INDICATORI E TEMPI DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO		
1)	ENTRO IL 01/06/09	Censimento delle strutture eroganti AFA in acqua
2)	ENTRO IL 31/12/09	Verifica dei corsi AFA in acqua attivati
3)	ENTRO IL 31/12/09	Monitoraggio del numero dei partecipanti ai corsi AFA in acqua attivati
4)	ENTRO IL 31/12/09	Autovalutazione dell'esito dell'AFA in acqua e grado di soddisfazione dei soggetti che partecipano al programma
5)	ENTRO IL 31/12/09	Monitoraggio dei Corsi AFA non in acqua attivati nella zona Sud-Est
6)	ENTRO IL 31/12/09	Monitoraggio del numero dei partecipanti ai corsi AFA non in acqua attivati

RISORSE NECESSARIE PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE	COSTI PRESUNTI
STRUTTURALI	Integrazione contribuzione partecipanti (i cittadini parteciperanno con la quota prevista dalla LR 595/05)	15.000,00
ATTREZZATURE		
BENI DI CONSUMO		
SERVIZI		
PERSONALE		
ALTRO		
TOTALE		15.000,00

ENTI FINANZIATORI	IMPORTO
Società della Salute Zona Fiorentina Sud-Est	15.000,00