



COMUNE DI INCISA IN VAL D'ARNO
Provincia di Firenze

Settore Socio-Culturale e Scolastico

TITOLO:

**“Insieme per un futuro sereno”
Interventi socio-sanitari per anziani ospiti in mini
appartamenti comunali ad Incisa in Val d’Arno.**

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

PREMESSE:

L’invecchiamento della popolazione comporta la necessità di individuare soluzioni modulari o comunque circolari per organizzare la problematica socio – assistenziale degli anziani con la costruzione di un conteso residenziale tutelato volto prevalentemente ad accogliere anziani autosufficienti in condizioni di bisogno e rischio sociale, derivanti da situazioni di incertezza abitativa, isolamento, con la finalità di fornire a tali soggetti l’opportunità di rimanere nel proprio contesto sociale inserito in un condizione a protezione leggera.

Relativamente a quanto sopra esposto il Comune di Incisa in Val d’Arno ha in proprietà un immobile collocato presso la ex Villa Campori (Viale San Francesco) destinato a Distretto socio-sanitario ed a mini appartamenti per anziani, attualmente in via di ristrutturazione e di ampliamento; 15 sono gli appartamenti già esistenti ed assegnati, mentre 2 risultano in fase di completamento, per un totale di 17 mini appartamenti.

L’immobile è dotato dei dispositivi necessari all’abbattimento delle barriere architettoniche, nonché di servizi condivisi, quali la lavanderia, è presente anche un ampio spazio comune situato al di sopra degli appartamenti stessi ed ampio giardino anche ad uso pubblico che per la sua ubicazione consente agli anziani di poter socializzare e attivare relazioni di partecipazione alla vita pubblica.

L’accesso a tali appartamenti è riservato ad anziani ultra sessantacinquenni, auto sufficienti, come da Regolamento comunale, anche se risulta che attualmente n. 1 dei suddetti siano occupati da persona non autosufficiente, in attesa di ingresso presso R.S.A. (condizione contemplata dal citato Regolamento).

Gli ospiti degli alloggi risultano in totale n. 20 e nella seguente condizione:

- n. 10 anziani soli: età min. 68 anni - età max 93 anni
- n. 5 coppie di anziani, così composte: età min. 65 anni - età max 70 anni
età min. 68 anni - età max 69 anni
età min. 70 anni - età max 70 anni
età min. 71 anni - età max 77 anni
età min. 76 anni - età max 79 anni

FINALITA’:

Il Progetto si prefigge finalità concretizzabili in azioni volte all’incentivazione della domiciliarità alle quali fanno da ausilio altre azioni a bassa soglia di rete, necessarie ed indispensabili e nello specifico:

- ➔ Istituzione di un servizio di cura a domicilio per quelle situazioni a possibile rischio di disabilità e di inclusione sociale, attraverso l’azione di monitoraggio, propedeutica alla

prevenzione, dello stato di salute e di quello sociale degli anziani ospiti, al fine di individuare risorse appropriate alle loro necessità.

- ➔ Istituzione di un servizio di monitoraggio telematico (telesoccorso/teleassistenza, telecare) per il controllo costante dello stato di bisogno degli ospiti attraverso l'attivazione di servizi configurati su diversi livelli di intensità di assistenza connaturando pertanto la tipologia di "condominio protetto".
- ➔ Attivazione di una rete di sostegno solidale intorno alle persone anziane residenti al fine di creare opportunità di socializzazione, ma anche di sostegno nelle azioni di vita quotidiane.

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

ELISABETTA BARGILLI – Responsabile Socio-Culturale e Scolastico del Comune di Incisa in Val d'Arno

e mail: e.bargilli@comune.incisa-valdarno.fi.it

DESTINATARI DEL PROGETTO

Persone anziane ultrasessantacinquenni autosufficiente inserite in mini-appartamenti siti nella struttura residenziale denominata Villa Campori ad Incisa in Val d'Arno.

| | |
|---------------------------------|---|
| STRUTTURE COINVOLTE | - Comune di Incisa in Val d'Arno. |
| ALTRI SOGGETTI COINVOLTI | - ASL Firenze 10 zona Fiorentina sud-est; - Associazione AUSER Verde Soccorso Argento di Incisa in Val d'Arno; - Cooperativa sociale di servizi alla persona; - A.S.P. Montedomini di Firenze. |

| | |
|---|--|
| OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO | |
| <p>Gli obiettivi del Progetto si concretizzano attraverso il raggiungimento delle quattro azioni sotto elencate, comunque riassumibili in interventi e percorsi di sostegno alle persone anziane nella gestione quotidiana per un vivere in salute e in equilibrio psico-fisico.</p> <p>Nello spirito della circolarità dell'offerta socio- sanitaria il passaggio dalla autosufficienza alla condizione di non autosufficienza, sempre molto doloroso per la persona, dovrebbe prevedere un accompagnamento organizzativo diverso, per esempio maggiore presenza del medico curante, o di figure di supporto all'autonomia, ecc.</p> <p>Nella fattispecie di situazioni di non autosufficienza temporanea, che peraltro sono prevalentemente sanitarie, si prevede l'attivazione diretta e immediata del S.A.D., ma anche delle risorse sanitarie, peraltro già presenti nel sottostante Distretto, quali il servizio infermieristico e di riabilitazione fisioterapica.</p> | |
| 1) AZIONE | <p>Stabilire un piano di intervento per azioni sanitarie avvalendosi delle indicazioni del medico di medicina generale, concretizzabili in interventi quali:</p> <ul style="list-style-type: none">❖ piccole prestazioni medico-sanitarie;❖ azioni sanitarie individualizzate atte a prevenire il ricorso all'ospedalizzazione;❖ monitoraggio dello stato di salute attivabile con interventi differenziati di sorveglianza attiva, anche telefonici, necessari soprattutto in periodi |

| | |
|------------------|--|
| | <p>particolari dell'anno che comportano situazioni di emergenza sanitaria (caldo estivo, periodi influenzali, ...);</p> <p>❖ collaborazione con il servizio di fisioterapia per interventi a domicilio in situazioni sanitarie particolari e per la supervisionare di azioni di attività motoria per anziani.</p> |
| 2) AZIONE | Instaurare un monitoraggio continuo attraverso l'attivazione di dispositivi di telesoccorso/teleassistenza quali ausilio per contrastare problematiche sanitarie e di controllo sociale. |
| 3) AZIONE | Stimolare interventi di volontariato sociale al fine di attivare una rete di solidarietà finalizzata alla triangolazione utente-servizi sociali-volontariato che si concretizzi in un sostegno operativo per attività di vita quotidiana dell'anziano (es. spesa, compagnia, supporto per piccoli lavori,...). |
| 4) AZIONE | Favorire azioni di socializzazione attraverso l'utilizzo di spazi comuni, quali il giardino e lo spazio collettivo, sopra evidenziati, con l'ausilio del volontariato sociale per l'attivazione di azioni finalizzate al mantenimento psico-fisico dell'autonomia (es. attività motoria, attività ludico-ricreative, ...) in un ottica anche di integrazione con la popolazione non residente nei mini-appartamenti. |

INDICATORI E TEMPI DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

| | | |
|--|--|--|
| TEMPI: | | |
| Il progetto così esposto, nelle quattro fasi di intervento dettagliate, prevede l'attivazione per un anno di attività. | | |
| Gli indicatori relativi alle azioni possono essere così individuati: | | |
| 1) | Predisposizione di schede-utenti utili a reperire dati relativi allo stato di salute, ai bisogni ed alle necessità delle persone ospiti nei mini appartamenti. | |
| 2) | Monitoraggio del numero e della tipologia degli interventi offerti relativi alle quattro azioni sopra descritte, con scadenza almeno trimestrale. | |
| 3) | Verifica ad un anno di attivazione delle prestazioni rese (quantità delle prestazioni socio-sanitarie e assistenziali per tipologia, numero degli interventi e descrizione attività, ...). | |
| 4) | Restituzione dati a consuntivo attraverso le schede-utenti. | |

RISORSE NECESSARIE PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

| | TIPOLOGIA | DESCRIZIONE | COSTI PRESUNTI |
|------------------|------------------|--|-----------------------|
| 1) AZIONE | PERSONALE | Prestazioni infermieristiche, fisioterapiche e personale OSA | € 3.500,00 |
| 2) AZIONE | SERVIZI | Attivazione n. 17 servizi di telesoccorso e teleassistenza | € 6.000,00 |
| 3) AZIONE | SERVIZI | Contributo ad associazione | € 2.000,00 |
| 4) AZIONE | ATTREZZATURE | Spese per arredi, materiali vari ed attrezzature | € 5.000,00 |
| | SERVIZI | Attività e laboratori | € 3.000,00 |
| | TOTALE | | € 19.500,00 |

| | |
|--|----------------|
| ENTI FINANZIATORI | IMPORTO |
| Società della Salute della zona Fiorentina sud-est | € 19.500,00 |